

# Kartoffelpüree Natur

Kartoffeln, Milch, Butter, Salz, Muskatnuss

Für Vegetarier geeignet

Zusatzstoffe: keine

Allergene: Milch und Milcherzeugnisse incl. Lactose

## Nährwerte

	pro Portion
<b>kcal</b>	<b>322,00</b>
<b>Fett</b>	<b>9,70</b>
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	<b>6,27</b>
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>48,39</b>
<b>davon Zucker</b>	<b>6,39</b>
<b>Eiweiß</b>	<b>8,79</b>
<b>Salz</b>	<b>0,08</b>

# Topping Emmentaler

Emmentaler gerieben

Für Vegetarier geeignet

Zusatzstoffe: keine

Allergene: Milch und Milcherzeugnisse incl. Lactose

## Nährwerte

	pro Portion
<b>kcal</b>	<b>108,90</b>
<b>Fett</b>	<b>8,10</b>
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	<b>6,30</b>
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>0,60</b>
<b>davon Zucker</b>	<b>0,03</b>
<b>Eiweiß</b>	<b>8,40</b>
<b>Salz</b>	<b>0,30</b>

# Topping Essiggurke

Essiggurke gewürfelt

Für Veganer geeignet

Zusatzstoffe: Süßungsmittel

Allergene: keine

## Nährwerte

	pro Portion
<b>kcal</b>	<b>5,60</b>
<b>Fett</b>	<b>0,20</b>
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	<b>0,04</b>
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>0,52</b>
<b>davon Zucker</b>	<b>0,44</b>
<b>Eiweiß</b>	<b>0,28</b>
<b>Salz</b>	<b>0,52</b>



NÄHRWERTE  
ALLERGENE  
ZUSATZSTOFFE

## Topping Mediterran

Frischkäse mit getrockneten Tomaten und Kräutern

Für Vegetarier geeignet  
Zusatzstoffe: keine  
Allergene: Milch und Milcherzeugnisse incl. Lactose

### Nährwerte

	pro Portion
kcal	111,16
Fett	8,80
davon gesättigte Fettsäuren	6,00
Kohlenhydrate	4,02
davon Zucker	3,52
Eiweiß	4,02
Salz	0,61

## Topping Pesto

Pesto Genovese aus Grana Padano, Basilikum und Pinienkernen

Für Vegetarier geeignet  
Zusatzstoffe: Konservierungsstoff  
Allergene: Milch und Milcherzeugnisse incl. Lactose, Ei;  
Spuren möglich von: Sellerie, Senf, Sesamsamen, Sojabohnen

### Nährwerte

	pro Portion
kcal	252,80
Fett	25,84
davon gesättigte Fettsäuren	3,60
Kohlenhydrate	1,04
davon Zucker	0,72
Eiweiß	4,24
Salz	0,37

## Topping Röstzwiebeln

Röstzwiebeln

Für Veganer geeignet  
Zusatzstoffe: keine  
Allergene: Weizen

### Nährwerte

	pro Portion
kcal	104,40
Fett	7,92
davon gesättigte Fettsäuren	3,60
Kohlenhydrate	7,20
davon Zucker	2,70
Eiweiß	1,08
Salz	0,07



NÄHRWERTE  
ALLERGENE  
ZUSATZSTOFFE

# Topping Rucola

Rucola

Für Veganer geeignet  
Zusatzstoffe: keine  
Allergene: keine

## Nährwerte

	pro Portion
kcal	2,25
Fett	0,06
davon gesättigte Fettsäuren	0,01
Kohlenhydrate	0,33
davon Zucker	0,19
Eiweiß	0,23
Salz	0,00

# Topping Sauerrahm

Sauerrahm

Für Vegetarier geeignet  
Zusatzstoffe: keine  
Allergene: Milch und Milcherzeugnisse incl. Lactose

## Nährwerte

	pro Portion
kcal	92,80
Fett	8,00
davon gesättigte Fettsäuren	5,28
Kohlenhydrate	2,64
davon Zucker	2,64
Eiweiß	2,48
Salz	0,08

# Topping Schinken

Schinkenwürfel roh geräuchert

Zusatzstoffe: Konservierungsstoff, Antioxidationsmittel, Geschmacksverstärker  
Allergene: keine

## Nährwerte

	pro Portion
kcal	57,90
Fett	3,03
davon gesättigte Fettsäuren	1,23
Kohlenhydrate	0,39
davon Zucker	0,39
Eiweiß	7,23
Salz	1,68



NÄHRWERTE  
ALLERGENE  
ZUSATZSTOFFE

# Topping Schnittlauch

Schnittlauch

Für Veganer geeignet

Zusatzstoffe: keine

Allergene: keine

## Nährwerte

	pro Portion
kcal	2,40
Fett	0,02
davon gesättigte Fettsäuren	0,00
Kohlenhydrate	0,13
davon Zucker	0,00
Eiweiß	0,29
Salz	0,00



NÄHRWERTE  
ALLERGENE  
ZUSATZSTOFFE